



## Szkoła Podstawowa nr 47

*im. J. I. Kraszewskiego*

20-383 LUBLIN ul. Zdrowa 1 tel./fax (81) 751-86-41

http:// [www.sp47.lublin.pl](http://www.sp47.lublin.pl) e-mail: [poczta@sp47.lublin.eu](mailto:poczta@sp47.lublin.eu)



Teresa Misiuk  
Lubelski Kurator Oświaty

**WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY  
„ZDROWIE CZŁOWIEKA - ODŻYWIANIE I ŚRODOWISKO”  
DLA UCZNIÓW KLAS VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO  
POD PATRONATEM  
LUBELSKIEGO KURATORA OŚWIATY**

**Uwzględniany w postępowaniu rekrutacyjnym na rok szkolny  
2022/2023 w województwie lubelskim.**

### **Regulamin konkursu**

#### **O konkursie**

Wojewódzki konkurs wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko” stanowi element edukacji młodzieży szkolnej w zakresie uwarunkowań zdrowia człowieka.

Dynamiczny rozwój cywilizacji i przemysłu, wprowadzanie nowych technologii generuje wzrost zachorowań na choroby cywilizacyjne. Konkurs jest odpowiedzią na potrzeby kształtowania świadomości oraz pogłębiania wiedzy o wpływie czynników środowiska i stylu życia na stan zdrowia człowieka.

Jest to już piąta edycja konkursu. Jego tematyka obejmuje szeroki zakres wiedzy o odżywianiu, profilaktyce oraz diagnostyce chorób cywilizacyjnych, genetycznych, metabolicznych, wirusowych, bakteryjnych, wywołanych przez pierwotniaki, grzyby, pasożytnicze płazińce i nicienie. Zakres tematyczny

konkursu obejmuje również promieniotwórczość oraz wpływ zanieczyszczeń środowiska na zdrowie człowieka.

Mając na uwadze bezpieczeństwo uczniów w obecnej sytuacji epidemicznej oraz większą dostępność konkursu dla uczniów z różnych szkół województwa lubelskiego, konkurs wiedzy przeprowadzony zostanie on-line.

### **Organizatorzy**

**Szkoła Podstawowa nr 47 im J. I. Kraszewskiego w Lublinie, 20-383**

**Lublin, ul. Zdrowa 1**

**e-mail: poczta@sp47.lublin.eu**

**tel: 81-7518641**

**Koordynatorzy konkursu: Nina Jonasz, Beata Lewandowska**

### **Cele konkursu:**

1. Kształtowanie wśród dzieci i młodzieży szkolnej zdrowych nawyków żywieniowych.
2. Zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej wpływu odżywiania i środowiska przyrodniczego na zdrowie człowieka.
3. Utrwalanie i poszerzanie wiedzy z zakresu budowy i funkcjonowania układu pokarmowego człowieka oraz roli składników pożywienia człowieka.
4. Pogłębianie wiedzy z zakresu profilaktyki i diagnostyki chorób cywilizacyjnych, genetycznych, metabolicznych, wirusowych, bakteryjnych, wywołanych przez pierwotniaki, grzyby, pasożytnicze płazińce i nicienie.
5. Propagowanie wiedzy o zdrowiu człowieka.
6. Kształtowanie świadomości ekologicznej młodzieży.
7. Przybliżenie zagadnienia promieniotwórczości, jej wykorzystania i związanych z nią korzyści oraz zagrożeń.
8. Rozwijanie zainteresowań.

### **Miejsce i termin konkursu**

Miejsce: **Test on-line rozwiązywany w szkołach zgłoszonych uczniów.**

Termin konkursu: **27 kwietnia 2022 r.**

Czas trwania konkursu: **godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>.**

Rozstrzygnięcie konkursu, ogłoszenie wyników: **9 maja 2022 r.**

Wręczenie nagród i dyplomów: **3 czerwca 2022 r.**

### **Zasady uczestnictwa w konkursie**

1. Konkurs adresowany jest do uczniów klas VIII szkół podstawowych województwa lubelskiego zainteresowanych pogłębianiem wiedzy o zdrowiu człowieka.
2. Konkurs ma formę **testu on-line** (na platformie Google).
3. Uczniowie będą rozwiązywali test w swoich szkołach, pod opieką nauczycieli. Należy im zapewnić odpowiednie warunki pracy – dostęp do komputerów z Internetem.
4. Zgłaszając uczniów do konkursu należy podać imię i nazwisko, nazwę szkoły, adres e-mail każdego ucznia oraz nauczyciela zgłaszającego. W dniu konkursu przed godziną 10<sup>00</sup>, każdy uczeń na swój adres poczty (podany w zgłoszeniu) otrzyma link do testu konkursowego. Podczas rozwiązywania testu nie należy otwierać żadnych innych kart internetowych. Każde takie zdarzenie zostanie zarejestrowane w systemie.
5. Każda szkoła może zgłosić dowolną liczbę uczestników.
6. Uczestnicy indywidualnie rozwiązują pisemny test wiedzy (on-line).
7. Zgłoszenia uczestników należy dokonać drogą elektroniczną na adres **konkurs.sp47@gmail.com** do dnia **8 kwietnia 2022 r.**
8. Zgłaszając uczniów należy przesłać zeskanowane dokumenty - zgody na udział w konkursie i przetwarzanie danych osobowych.
9. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się dnia 9 maja 2022 r. Wyniki testu zostaną przesłane do szkół na adres e-mail nauczyciela zgłaszającego oraz zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
10. Laureatami I, II i III miejsca zostaną uczniowie, którzy uzyskają największą liczbę punktów z testu konkursowego.
11. Podsumowanie konkursu, wręczenie nagród i dyplomów odbędzie się dnia 3 czerwca 2022 r. w Szkole Podstawowej nr 47 w Lublinie.
12. Opiekunowie nagrodzonych uczniów zostaną poinformowani drogą elektroniczną lub telefonicznie o godzinie rozpoczęcia uroczystości.  
Ewentualne pytania proszę kierować na adres [konkurs.sp47@gmail.com](mailto:konkurs.sp47@gmail.com)

### **Zakres treści**

**Test konkursowy sprawdza wiedzę i umiejętności uczniów w zakresie treści ujętych podstawą programową drugiego etapu edukacyjnego oraz wykraczających poza podstawę programową.**

- Budowa i funkcjonowanie układu pokarmowego człowieka.
- Składniki pożywienia człowieka: białka, cukry, tłuszcze, witaminy i składniki mineralne – występowanie, znaczenie w organizmie, skutki niedoboru.
- Przebieg procesu trawienia, enzymy trawienne.
- Higiena i choroby układów: pokarmowego, ruchu, krążenia, nerwowego, wydalniczego, oddechowego, hormonalnego.
- Choroby genetyczne przyczyny i objawy (rodzaj mutacji): choroba Huntingtona (pląsawica Huntingtona), zespół Downa, mukowiscydoza, zespół Klinefeltera, zespół Patau, zespół Edwardsa, zespół Turnera, hemofilia, anemia sierpowata, fenylketonuria.
- Choroby wirusowe, bakteryjne, pasożytnicze, wywołane przez grzyby i pierwotniaki.
- Choroby autoimmunologiczne i metaboliczne: cukrzyca, Hashimoto, choroba Gravesa-Basedowa, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, choroba Leśniowskiego – Crohna, celiakia, bielactwo, łuszczyca, miastenia, stwardnienie rozsiane, cukrzyca, tężyczka.
- Promieniotwórczość, jej praktyczne wykorzystanie w diagnostyce i leczeniu.
- Metody diagnostyki chorób cywilizacyjnych.
- Wpływ zanieczyszczeń środowiska, w tym hałasu, na zdrowie człowieka, zatrucia metalami ciężkimi.

***Zapraszamy do udziału w konkursie!***

Załącznik 1

**KARTA ZGŁOSZENIA DO KONKURSU**

**WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY**

**„ZDROWIE CZŁOWIEKA - ODŻYWIENIE I ŚRODOWISKO”**

**dla uczniów klas ósmych szkół podstawowych z woj. lubelskiego.**

***Imię i nazwisko ucznia***

.....

***Klasa .....***

***Szkoła***

.....

.....

***Adres e-mail***

***ucznia.....***

..

***Imię i nazwisko opiekuna***

.....

***Kontakt (e-mail/telefon )***

.....

Załącznik 2

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA  
dziecka biorącego udział  
w Wojewódzkim konkursie wiedzy „Zdrowie człowieka - odżywianie i środowisko”.**

Ja niżej podpisany/na ....., będący  
rodzicem/opiekunem ..... biorącego udział w  
Wojewódzkim konkursie wiedzy ..... (imię i nazwisko  
dziecka)

„Zdrowie człowieka - odżywianie i środowisko”, wyrażam zgodę na przetwarzanie  
moich danych osobowych i danych osobowych  
..... do celów związanych  
(imię i nazwisko dziecka)

z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka -  
odżywianie i środowisko”, zgodnie z art. 7 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu  
Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób  
fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie  
swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne  
rozporządzenie o ochronie danych) - RODO - zawartych w karcie

zgłoszeniowej do celów związanych z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, w szczególności wyrażam zgodę na umieszczenie danych osobowych - imię i nazwisko, wizerunku (zdjęcia) - na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 47 w Lublinie.

Powyższa zgoda została wyrażona świadomie i dobrowolnie zgodnie z art. 4 pkt 11 RODO. Nadto oświadczam, iż zapoznałem/am się z postanowieniami regulaminu

Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko” i wyrażam zgodę na jego stosowanie w ramach stosunku prawnego łączącego moje/ mojego dziecko/podopiecznego z Organizatorem.

.....  
Podpis rodzica/opiekuna

Załącznik 3

**OŚWIADCZENIE NAUCZYCIELA**  
**dziecka biorącego udział**  
**w Wojewódzkim konkursie wiedzy**  
**„Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”**

Ja niżej podpisany/na ....., będący nauczycielem ucznia uczestniczącego w Wojewódzkim konkursie wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów związanych z Wojewódzkim konkursem wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, zgodnie z art. 7 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO -

zawartych w karcie zgłoszeniowej do celów związanych z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, w szczególności wyrażam zgodę na umieszczenie danych osobowych - imię i nazwisko, nazwa szkoły, wizerunek (zdjęcie) na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 47 w Lublinie.

Powyższa zgoda została wyrażona świadomie i dobrowolnie zgodnie z art. 4 pkt 11 RODO. Nadto oświadczam, iż zapoznałem/am się z postanowieniami regulaminu

Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”.

.....

Podpis nauczyciela